

Stage d'approfondissement jonglage balles et massues

Dates : du 19 au 23 octobre 2015

Horaires : de 10h à 12h.

Lieu : espace Charles Dumont au cercle Laïque Dijonnais 3 rue des fleurs Dijon.

Encadrement : Sébastien Rebeyre

Descriptifs :

Après un travail de base du jonglage 3 balles ou 3 massues nous aborderons rapidement différentes techniques de picking et de passing. Nous travaillerons également selon le niveau de chaque participant à augmenter le nombre d'engins.

Pré-requis : 3 balles ou 3 massues.

Tarifs : 65€ + 1€ d'adhésion à Or Piste. (Chèque de préférence, au nom de « Or Piste »)

Public : tout âges.

Minimum 8 personnes et maximum 15.

Inscriptions :

- Par mail : contact@orpiste.fr
- Par téléphone : 07 83 23 65 21
- Sur place : au cercle laïque dijonnais, 3 rue des fleurs, demander François ou Sébastien.

Possibilité de venir avec son matériel.